



emcdda.europa.eu

Teemana huumeet

Euroopan huumaussaineiden ja niiden väärinkäytön seurantakeskuksen tilannekatsaus

ISSN 1681-6390

Khatin käyttö Euroopassa: Eurooppalaiseen politiikkaan kohdistuvat vaikutukset

Khat-kasvin lehtiä viljellään Afrikan sarven ylängöillä, Arabian niemimaan eteläosissa sekä Itä-Afrikan rannikolla. Etiopiassa, Keniassa, Somaliassa ja Jemenissä khat-kasvin lehtiä on pureskeltu vuosisatojen ajan niiden lievästi piristävien ominaisuuksien vuoksi, ja monille khatin käyttö on tavanomainen osa seuraelämää. Perinteisesti khatia ovat käyttäneet pääasiassa miehet yhteisöjen seremoniallisissa khat-juhlissa. Noin tunnin kuluttua käytöstä käyttäjä alkaa kokea fyysistä kiihtymystä ja hyvänolon tunnetta. Tätä seuraa hiljaisempi ja sisänpäinkääntyneempi vaihe. Lopulta vaikutus häviää asteittain, mutta tänä aikana voi esiintyä levottomuutta, ärtyneisyyttä ja alakuloisuutta. Perinteisesti tuotantoalueiden läheisyydessä on esiintynyt

kulttuurisidonnaisia käyttötapoja, jotka ovat toimineet innoituksen lähteenä myös taiteelliselle ilmaisulle esimerkiksi arkkitehtuurissa, käsitöissä, runoudessa ja lauluissa. Khatille on avautunut uusia markkinoita 1800-luvun lopun jälkeen, kun liikenneinfrastruktuuri on asteittain kohentunut. Viime aikoina koettu joukkomaastamuutto Afrikan sarvesta on yhdistetty khatin käytön leviämiseen naapurimaihin ja aina Eurooppaan ja muualle maailmaan saakka. Nykyisin käyttö on yleensä vähemmän muodollista ja mahdollisesti runsaampaa. Syynä tähän saattaa olla sellaisten suojaavien kulttuuristen tekijöiden katoaminen, jotka aiemmin auttoivat säännöstelemään käyttöä. Tarkkoja lukuja khatin käyttäjien määrästä koko maailmassa

ei ole, mutta arvioiden mukaan käyttäjiä saattaa olla jopa 20 miljoonaa.

Saharan eteläpuolisesta Afrikasta kotoisin olevien siirtolaisyhteisöjen parissa khatin käyttö on yleistä, mutta se jää myös usein liian vähälle huomiolle. Meidän on varmistettava, että näiden yhteisöjen parissa työskentelevät henkilöt ymmärtävät, miten tärkeää on tunnistaa tämän aineen käytöstä mahdollisesti johtuvat kielteiset seuraukset ja reagoida niihin.

Tohtori João Goulão,
EMCDDA:n hallintoneuvoston
puheenjohtaja

Määritelmä

Khatilla eli katilla tarkoitetaan khat-pensaan (*Catha edulis*) nuoria, pehmeitä lehtiä ja versoja. Khatista käytetään useita eri nimiä, joita ovat esimerkiksi qat (Jemenissä), jad tai chad (Etiopiassa ja Somaliassa), miraa (Keniassa) ja marungi (Ugandassa ja Ruandassa). Pehmeitä lehtiä ja nuoria oksia pureskellaan tai niitä pidetään poskessa tiiviinä tukkona.

Avainkohdat yhdellä silmäyksellä

1. Khat sisältää piristäviä aineita, joilla on amfetamiinia muistuttavia ominaisuuksia. Puhtaassa muodossaan nämä aineet ovat kansainvälisesti valvottavia aineita, mutta tämä ei koske lehtiä.
2. Euroopassa khatin käyttöä säädelään osassa maista. Seurauksena on ollut sekä sallittujen että rikollisten kuljetusverkostojen syntyminen. Kansainvälistä kauppaa, käyttöä ja takavarikoitavia tietoja on rajallisesti saatavana, mutta niiden perusteella voidaan arvioida, että Euroopan unionin khat-markkinat ovat kasvussa.
3. Khatia käyttävät pääasiassa Saharan eteläpuolisesta Afrikasta kotoisin olevat ensimmäisen polven maahanmuuttajat, eikä näyttöä käytön leviämisestä muiden yhteisöjen pariin juuri ole. Käytön yleisyyttä, käyttötapoja ja käytön seurauksia koskevaa tietoa on vähän.
4. Khat on kiistelty aihe maahanmuuttajaryhmien parissa. Toisten mielestä se tukee kulttuurista yhteenkuuluvuutta, kun taas toiset vastustavat sitä uskonnollisten tai sosiaalisten syiden vuoksi. Tutkimustietoa khatin käytön sosiaalis-taloudellisista vaikutuksista ei tällä hetkellä ole.
5. Kuluneiden kolmen vuosikymmenen aikana khatista on tullut merkittävä työllistäjä ja tulonlähde Afrikan sarven liepeillä sijaitsevilla tuottajamailla.

1. Khatin farmakologiset ominaisuudet

Khat-kasvin lehtien sisältämiä psykoaktiivisia aineita ovat esimerkiksi katinoni (aminopropiifenoni), katiini (norpseudoefedriini) ja norefedriini, mutta kaikkia aineita ei ole tutkittu. Katinoni muistuttaa kemiallisen rakenteensa sekä biokemiallisten ja käyttöön liittyvien vaikutustensa puolesta amfetamiinia, mutta voimakkuudeltaan vaikutukset ovat noin puolet amfetamiinin vastaavista vaikutuksista. Yleensä tapana on pureskella 100–300 gramman suuruisia annosta khat-kasvin lehtiä 3–6 tunnin ajan. Sadassa grammassa tuoreita lehtiä voi olla 30–200 mg katinonia, josta pureskelemalla imeytyy elimistöön jopa 90 prosenttia. Tämä vastaa pientä tai keskiuurta amfetamiinannosta, mutta koska aineen käyttäminen suun kautta tapahtuu hitaasti ja työläästi, kerralla saatava annos ja plasmassa esiintyvät huippuarvot jäävät vähäisemmiksi. Katinoni on erittäin epästabiliia, ja se hajoaa korjuun jälkeen 72 tunnin kuluessa, minkä vuoksi khat-kasvin lehtiä käytetään mieluiten tuoreina. Katinoni, katiini ja eräät niiden synteettisesti tuotettavat johdannaiset (esimerkiksi metkatinoni) ovat kansainvälisen psykotrooppisia huumausaineita koskevan sopimuksen (1971) mukaan valvottavia aineita, mutta tämä ei koske khat-kasvin lehtiä. Khatia on useita kertoja yritetty saada kansainvälisen sääntelyn piiriin, mutta Maailman terveysjärjestön huumeriippuvuutta käsittelevän asiantuntijakomitean hiljattain tekemän kattavan arvion mukaan tätä tukevaa näyttöä ei ole riittävästi.

2. Tämänhetkinen lainsäädäntö ja khatin kauppa Euroopassa

Tuoreimpien saatavilla olevien tietojen mukaan khatia säädellään laittoman huumausaineen tapaan viidessätoista Euroopan unionin jäsenvaltiossa sekä Norjassa (katso kartta). Vastaavasti Alankomaissa ja Yhdistyneessä kuningaskunnassa on käytössä salliva linja, jonka mukaan maahantuonnin, myynnin ja käytön suhteen khat katsotaan kasvituotteeksi. Yhdistyneen kuningaskunnan huumausaineiden väärinkäyttöä käsittelevä neuvoa-antava toimikunta Advisory Council on the Misuse of Drugs sekä alankomaiset asiantuntijat ovat

hiljattain suosittelleet, ettei lainsäädäntöä muutettaisi. Muissa kymmenessä jäsenvaltiossa khatin asemaa ei säädellä.

Euroopan unionin alueelle tuotavan tai Euroopan maiden välillä liikkuvan khatin määrästä ei ole luotettavaa tietoa. Kaksi tärkeintä paikkaa, joiden kautta khatia tuodaan Euroopan unionin alueelle, ovat Lontoo – jonka kautta saapuu vuosittain arviolta 300 tonnia pääasiassa kenialaista ja etiopialaista khatia – sekä Amsterdam. Eräissä maissa khat-takavarikoiden määrä on lähes kaksinkertaistunut viiden viime vuoden aikana. Esimerkiksi Saksassa takavarikoitiin 30 tonnia ja Ruotsissa 11 tonnia khatia pelkästään vuonna 2008 ja Norjassa kahdeksan tonnia vuonna 2007. Yhä suurempia takavarikoita tehdään Alankomaiden ja Skandinavian välisten maantieteellisten varrella. Khatia on takavarikoitu myös Pohjois-Amerikkaan suuntautuvilla lennoilla, minkä perusteella on aihetta olettaa, että tuotetta kuljetetaan Euroopan unionin kautta muihin kohteisiin.

3. Khatin käyttö Euroopassa

Euroopan unionissa khatia käyttävät lähes yksinomaan Afrikan sarvea ympäröivistä maista saapuneet maahanmuuttajat. Kasvia on toisinaan saatavilla kasvipohjaisia huumeita myyvistä verkkokaupoista, joiden määrä lisääntyy jatkuvasti, mutta siirtolaisyhteisöjen ulkopuolella käyttö on erittäin rajallista. Khatin käyttöä koskevia tutkimuksia on tehty Tanskassa, Saksassa, Espanjassa, Italiassa, Ruotsissa, Yhdistyneessä kuningaskunnassa ja Norjassa. Tarkimmin on tutkittu khatin käyttöä somali- ja jemeniläisyhteisöjen parissa Yhdistyneessä kuningaskunnassa. Eurooppalaiset tutkimukset eivät anna riittävän vankkaa pohjaa käytön yleisyyden arvioinnille, mutta niistä saadaan käyttötapoja koskevaa tietoa. Yleensä tutkimuksista käy ilmi, että ainetta tällä hetkellä käyttäviä on suhteellisen paljon (34–67 prosenttia). Päivittäin käyttäviä on jopa kymmenen prosenttia, ja heistä useat täyttävät joitakin riippuvuudelle asetettuja kriteerejä. Monia khatin käyttöön liittyviä kysymyksiä tunnetaan heikosti, eikä käytön sosiaalisista tai terveydellisistä vaikutuksista tiedetä juuri mitään. Jonkin verran näyttöä on khat-matkailusta, kun esimerkiksi Skandinavian maissa asuvat somalit tai Lähi-idästä saapuneet matkailijat tulevat Lontooseen käyttämään khatia.

Tutkimustietojen perusteella näyttää myös siltä, että eri sukupolvien kulutustavat ovat eriytyneissä toisistaan. Useimmat khatia säännöllisesti pureskelevat ovat omaksuneet tavan ennen Eurooppaan saapumistaan. Toisen sukupolven maahanmuuttajien keskuudessa khatin käyttö on harvinaisempaa. Tämä on merkittävä asia, kun tarkastellaan käytön mahdollista yleistymistä jatkossa. Käytön yleisyyteen vaikuttaa todennäköisesti se, miten paljon väestöön kuuluu miespuolisia ensimmäisen sukupolven maahanmuuttajia maista, joissa khatin käyttö on tavallista.



© Mara Truog

Khat-kasvin lehtiä

Alankomaissa ja Yhdistyneessä kuningaskunnassa, joissa khat on laillinen kulutushyödyke, sen käyttö tapahtuu yleensä sosiaalisen elämän keskuksina toimivissa niin sanotuissa mafrish-kahviloissa, joissa voi katsella televisiota ja joissa on tarjolla virvokkeita, ruokaa ja khatia. Mafrish-kahviloissa voi vaihtaa kuulumisia ja pysyä selvillä lähtömaan uutisista tai harrastaa muita yhteisön toimintaan kuuluvia asioita. Khatia voidaan käyttää myös kulttuurikeskuksissa tai yksityisasunnoissa. Khatia voi ostaa hedelmiä ja vihanneksia myyvistä kaupoista, kioskeista sekä jopa sanomalehtiä myyvistä pikkupuodeista. Sen sijaan Ruotsissa khatin myynti muistuttaa muiden huumausaineiden kauppaa, ja se tapahtuu julkisten tilojen liepeillä, kuten parkkipaikoilla. Talvisin khatia kokoonnutaan käyttämään tarkoitusta varten vuokrattuihin yksityisasuntoihin, ja kesäisin käyttö tapahtuu yleisissä puistoissa. Khatin käyttöön liittyvillä kulttuurisilla erityispiirteillä on omat vaikutuksensa valvontaan, ja eräissä maissa, joissa käyttöä valvotaan tiukasti, seurauksena on ollut maahanmuuttajayhteisöjen ja poliisin välien tulehtuminen.

4. Khatin käytön terveysvaikutuksia

Khatin käyttöön on yhdistetty lukuisia somaattisia ja mielenterveydellisiä ongelmia. Khatia koskeva tutkimus on kuitenkin vielä lapsenkengissä, ja aiheesta on vähän riittävästi tutkittua tietoa. Kohtuullista khatin käyttöä ei yleensä pidetä vaarallisena. Vakavat haitalliset vaikutukset, kuten khatin käytöstä aiheutuva psykoottinen tila, yhdistetään yleensä runsaaseen käyttöön. Huumausaineen riippuvuutta aiheuttavat ominaisuudet tunnetaan vasta heikosti. Vaikka riippuvuus ylipäätään vaikuttaa suhteellisen lievältä eräisiin muihin psykoaktiivisiin aineisiin verrattuna, esiintyy joillakin käyttäjillä tästä huolimatta pakonomaista käyttötarvetta, joka muistuttaa piristeistä riippuvaisten käytöstä. On olemassa lisääntyvää näyttöä siitä, että khat saattaa pahentaa olemassa olevia mielenterveyden ongelmia sekä laukaista psykoosin tai aggressiivista käytöstä, erityisesti silloin kun henkilöllä on muutenkin tällaista taipumusta. Kroonistuneen khatin käytön on todettu yhdistyvän vakaviin terveysongelmiin. Usein on kuitenkin vaikeaa määrittää tarkasti

huumausaineen vaikutusta suhteessa muihin riskitekijöihin, joita käyttöön saattaa usein liittyä, kuten tupakanpolttoon, heikkoon ravitsemukseen tai torjunta-ainejäämiin. Khatin käyttöön yhdistettyjä kielteisiä somaattisia vaikutuksia ovat esimerkiksi limakalvojen sairaudet, korkea verenpaine, sydän- ja verisuonitaudit, pohjukaissuolihaavat, sukupuolielämän häiriöt, hepatotoksisuus sekä khatia pureskeleville äideille syntyneiden lasten alhainen syntymäpaine. Kokonaisnäytön perusteella ei kuitenkaan voida tehdä lopullisia syitä ja seurauksia koskevia johtopäätöksiä. Khatin käytön lääketieteellistä käyttöä puoltavia väitteitä ei myöskään ole tutkittu tarkemmin. Selvää kuitenkin on, että siirtolaisyhteisöjen jäseniä hoitavilla terveydenhuollon ammattilaisilla on usein heikosti tietoa terveysongelmista, joita tämän huumausaineen käyttöön voidaan yhdistää.

5. Khatia koskeva keskustelu Euroopassa

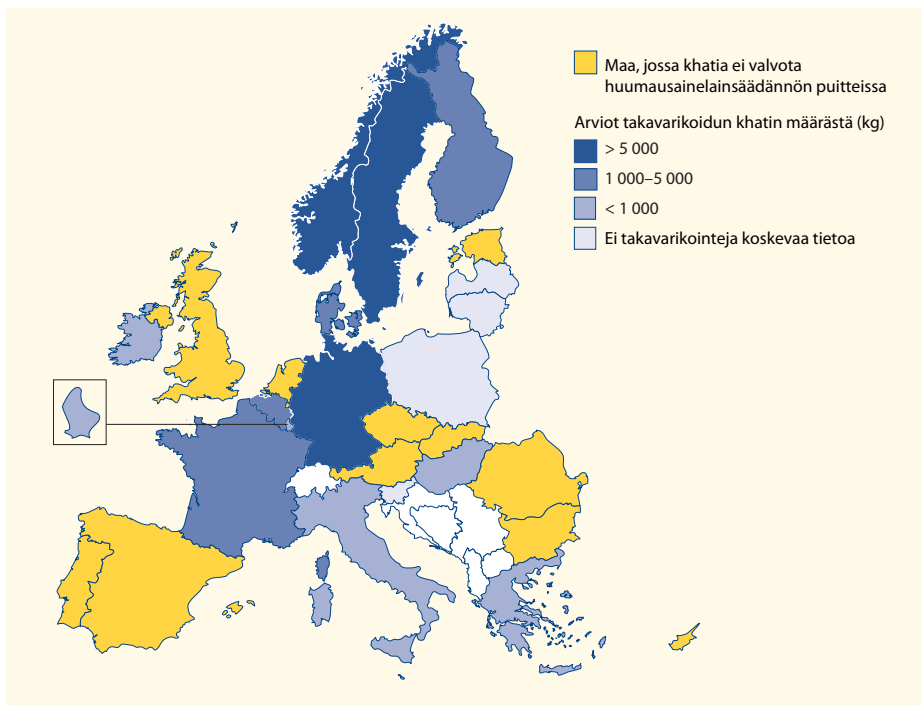
Siirtomaa-ajoiista lähtien khatin käytöllä on eurooppalaisten mielestä ollut kielteisiä vaikutuksia terveyteen ja tuottavuuteen. Sen

jälkeen kun huumausainetta on alkanut esiintyä myös Euroopan maissa, on lisäksi huolestuttu siitä, että käyttö saattaa levitä siirtolaisryhmien parista koko väestön keskuuteen. Euroopan siirtolaisyhteisöissä khatista on tullut kiistelty aihe: toisten mielestä se on osa kulttuuriperintöä, kun taas toiset vastustavat sitä uskonnollisista syistä. Islaminoppineet ovat vuosisatojen ajan sallineet khatin käytön, mutta islamilaisen fundamentalismin nousu on luonut joidenkin oppisuuntausten keskuudessa ilmapiiiriä, jossa khatia ei suvaita. Khatin käyttöä ovat vastustaneet myös kansalaisjärjestöt, jotka katsovat säännöllisen käytön aiheuttavan monenlaisia sosiaalisia ongelmia miesten keskuudessa. Kysymystä on vaikea esittää lukuina. Tieteellisestä näkökulmasta katsottuna ei tällä hetkellä käytettävissä olevan tiedon perusteella ole selvää, missä määrin perheiden hajoaminen, korkea työttömyys, koulutuksen ulkopuolelle jääminen ja eristäytyvä käytös johtuvat pelkästään khatin käytöstä ja missä määrin syynä on turvattomien ja muita heikommassa asemassa olevien siirtolaisyhteisöjen rakenteellinen haavoittuvuus.

6. Talouskasvu ja kehitys khat-vyöhykkeellä

Etiopian, Kenian ja Jemenin khatintuottajien koti- ja vientimarkkinat ovat laajentuneet dramaattisesti viime vuosina. Kaudella 2003/2004 khatin viennin arvioidaan olleen noin 15 prosenttia Etiopian vientituloista eli noin 413 miljoonaa Yhdysvaltain dollaria vuosina 1990–2004, mikä tekee khatista maan toiseksi tärkeimmän vientihyödykkeen. Khat-vyöhykkeen maissa tuotanto, kuljetus, käsittely ja myynti ovat tärkeitä työllistäjiä. Tällä hetkellä khatin viljely on siirtymässä sellaisille Etiopiassa, Keniassa, Etelä-Afrikassa, Sudanissa ja Ugandassa sijaitseville alueille, joilla khatia ei perinteisesti ole kasvatettu. Kahvista, puuvillasta ja kaakaosta khat poikkeaa siinä, että sen hinta on vaihdellut vain vähän, jolloin se on tarjonnut viljelijöille turvallisen elannon. Khat ei ole herkkä kuivuudelle, eikä sen viljely vaadi paljon työvoimaa. Tämä tekee khatin tuotannosta talonpojille houkuttelevan vaihtoehdon. Khatia tuottavissa maissa khatin lisääntynyt viljely kaupallisiin tarkoituksiin on aiheuttanut vakavia ympäristövaikutuksia ja huolta elintarviketurvallisuudesta. Viime aikoina on esitetty khatin kysynnän rajoittamista koskevia ohjelmia, joita ei kuitenkaan toistaiseksi ole otettu laajasti käyttöön.

Khatin lainsäädännöllinen asema Euroopan unionin jäsenmaissa ja Norjassa sekä takavarikointeja koskevia lukuja sieltä, mistä niitä on saatavana



Huom. Unkarissa khatia ei valvota, mutta takavarikointeja koskevaa tietoa on saatavana katinonien valvonnan vuoksi. Lähde: Griffiths ym., 2010, *Journal of Ethnopharmacology* (päivitetty viimeisimpien saatavien tietojen mukaan).

Teemana huumeet -julkaisut ovat Lissabonissa toimivan Euroopan huumaussaineiden ja niiden väärinkäytön seurantakeskus EMCDDA:n tilannekatsausarja, jonka osia ilmestyy kolmesti vuodessa Euroopan unionin 23 virallisella kielellä sekä norjaksi ja turkiksi. Alkuperäiskieli on englanti. Julkaisut ovat jäljennettävissä edellyttäen, että lähde mainitaan.

Ilmaistilausten yhteydessä pyydetään ilmoittamaan tilauksen haluttu kokoonpano seuraavaan sähköpostiosoitteeseen: publications@emcdda.europa.eu

Cais do Sodré, 1249-289 Lissabon, PORTUGALI
P. +351 211210200 • F. +351 218131711
info@emcdda.europa.eu • <http://www.emcdda.europa.eu>

Päätelmiä ja huumeepoliittisia näkökohtia

1. Khat ei suuren annoskokonsa, vaikuttavien aineidensa epästabiiliuden eikä ottotapansa vuoksi vastaa eurooppalaisten tavanomaisten huumaussaineiden käyttäjien vaatimuksia. Tämän vuoksi khatilla vaikuttaa olevan heikosti mahdollisuuksia levitä laajemmille huumaussainemarkkinoille.
2. Euroopan khat-markkinat vaikuttavat olevan kasvussa, mutta tietolähteet ovat epävarmoja, mikä korostaa tarvetta parantaa valvontaa. Jos käytössä olisi enemmän tietoa, sitä voitaisiin hyödyntää keskusteltaessa esimerkiksi siitä, miten rajatylittävään salakuljetukseen voidaan puuttua paremmin kriminalisoimatta samalla jo entisestään heikossa asemassa olevaa sosiaaliryhmää. Samalla lisääntyisi ymmärrys siitä, miten siirtolaisyhteisöjen parissa tapahtuvaan huumaussaineiden käyttöön on reagoitava.
3. Euroopassa khatia käytetään pääasiassa siirtolaisyhteisöissä. Näille yhteisöille on tarjottava enemmän tietoa käytön mahdollisista terveydellisistä, sosiaalisista ja oikeudellisista vaikutuksista.
4. Khatin kulutus voi aiheuttaa terveydellisiä ja sosiaalisia ongelmia. Eurooppalaisten hoitoalan ammattilaisten ja sosiaalityöntekijöiden on kyettävä tunnistamaan khatiin liittyviä haittoja ja heillä on oltava haavoittuvassa asemassa olevien käyttäjäryhmien suojeluun tähtäviä strategioita.
5. Khatin taloudellinen merkitys sen tuotantomaisissa on kasvanut osaksi sen vuoksi, että Euroopan unionin alueelle suuntautua kauppaa on lisääntynyt. Tuotantomaita koskevaa kehitys- ja huumaussainepoliittikkaa on koordinoitava ja sen taustalla on oltava ymmärrys Euroopan valvontatoimien mahdollisista vaikutuksista.
6. Khatin käyttäjien määrä Euroopassa vaikuttaa olevan kasvussa, mutta ongelman mittakaavasta ja luonteesta on heikosti tietoa. Tämän vuoksi tarvitaan tutkimusta, jotta huumaussaineen markkinoita, muuttuvia käytötapoja sekä sosiaalis-taloudellisia ja terveydellisiä vaikutuksia kyetään arvioimaan paremmin.

Keskeiset lähteet

Anderson, D., Beckerleg, S., Hailu, D., Klein, A. (2007), *The Khat Controversy: Stimulating the Debate on Drugs*, Berg, Oxford.

Feyissa, A. M., Kelly, J. P. (2008), "A review of the neuropharmacological properties of khat", *Progress in Neuro-Pharmacology and Biological Psychiatry* 32, s. 1147-1166.

Griffiths, P., Lopez, D., Sedefov, R. et al. (2010), "Khat use and monitoring drug use in Europe: The current situation and issues for the future", *Journal of Ethnopharmacology*, Volume 132, Issue 3, s. 578-583.

Klein, A. (2008), "Khat in the Neighbourhood – Local Government Responses to Khat Use in a London Community", *Substance Use and Misuse*, Volume 43, s. 819-831.

Pennings, E. J. M., Opperhuizen, A., van Amsterdam, J. G. C. (2008), "Risk assessment of khat use in the Netherlands. A review based on adverse health effects, prevalence, criminal involvement and public order", *Regulatory Toxicology and Pharmacology* 52, s. 199-207.

Warfa, N., Klein, A., Bhui, K., Leavey, G., Craig, T., Stansfeld, S. (2007), "Khat use and mental illness: a critical review", *Social Science and Medicine* 65, s. 309-318.

Verkkotiedotus

The British Home Office (2005), *Advisory Council for the Misuse of Drugs*

<http://www.homeoffice.gov.uk/publications/drugs/acmd1/khat-report-2005/>

European Science Foundation (2009), *konferenssin verkkosivu*

<http://www.esf.org/activities/esf-conferences/details/2009/confdetail274.html?conf=274&year=2009>

UNDP, IPC-IG (2007), "Should Khat be banned? The Developmental Impact"

<http://www.ipc-undp.org/pub/IPCOnePager40.pdf>

Maailmanpankki (2007), "Towards Qat Demand Reduction"

http://www.wds.worldbank.org/external/default/WDSContentServer/WDSP/IB/2007/06/26/000090341_20070626112355/Rendered/PDF/397380YE.pdf

Maailman terveysjärjestö (2006), *huumeriippuvuutta käsittelevä asiantuntijakomitea (Expert Committee on Drug Dependence)*

http://www.who.int/medicines/areas/quality_safety/4.4KhatCritReview.pdf



Julkaisuotoimisto

VIRALLINEN JULKAISIJA: Euroopan unionin julkaisuotoimisto
© Euroopan huumaussaineiden ja niiden väärinkäytön seurantakeskus, 2011

JOHTAJA: Wolfgang Götz

KIRJOITTAJAT: Michael Odenwald, Axel Klein, Nasir Warfa

TOIMITTAJA: Marie-Christine Ashby

GRAAFINEN SUUNNITTELU: Dutton Merryfield Ltd, Yhdistynyt kuningaskunta

Printed in Luxembourg