



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

Monitoring of Tobacco, Alcohol, Medicines Use and Gambling Situation:

Application of Existing Drug Monitoring System

Pavla Chomynová

➤ New Approach to Monitoring of Addictions Approved by the Government on 19 July 2021



Výroční zpráva
o stavu ve věcech drog
v České republice
v roce 2019

➤ 2019



Výroční zpráva
o hazardním hraní
v České republice
v roce 2020

➤ 2020

Thematic Reports

➤ **Report on Tobacco, Nicotine and Related Products**

➤ **Report on Alcohol**

➤ **Report on Problematic Use of Psychoactive Medicines**

➤ **Report on Illicit Drugs**

➤ **Report on Gambling**

➤ **Report on Digital Addictions**

Summary Report on Addictions in the Czech Republic



> Content of the Reports

Kapitola 1:
Vymezení pojmů a tematického zaměření zprávy

Background information, public health perspective

National policy, strategy and action plans

Market (supply and availability)

Prevalence and patterns of use among children

Prevalence and patterns of use among adults

Health consequences

Social correlates

Criminality

Prevention

Treatment and services

Impacts of COVID-19

Kapitola 3:
Trh s alkoholem

Kapitola 10:
Adiktologické služby pro uživatele alkoholu

Kapitola 1:
Úvod do problematiky tabákových, nikotinových a souvisejících výrobků

Kapitola 6:
Pasivní expozice tabákovému kouři

Kapitola 11:
Odvykání kouření a léčba závislosti na tabáku

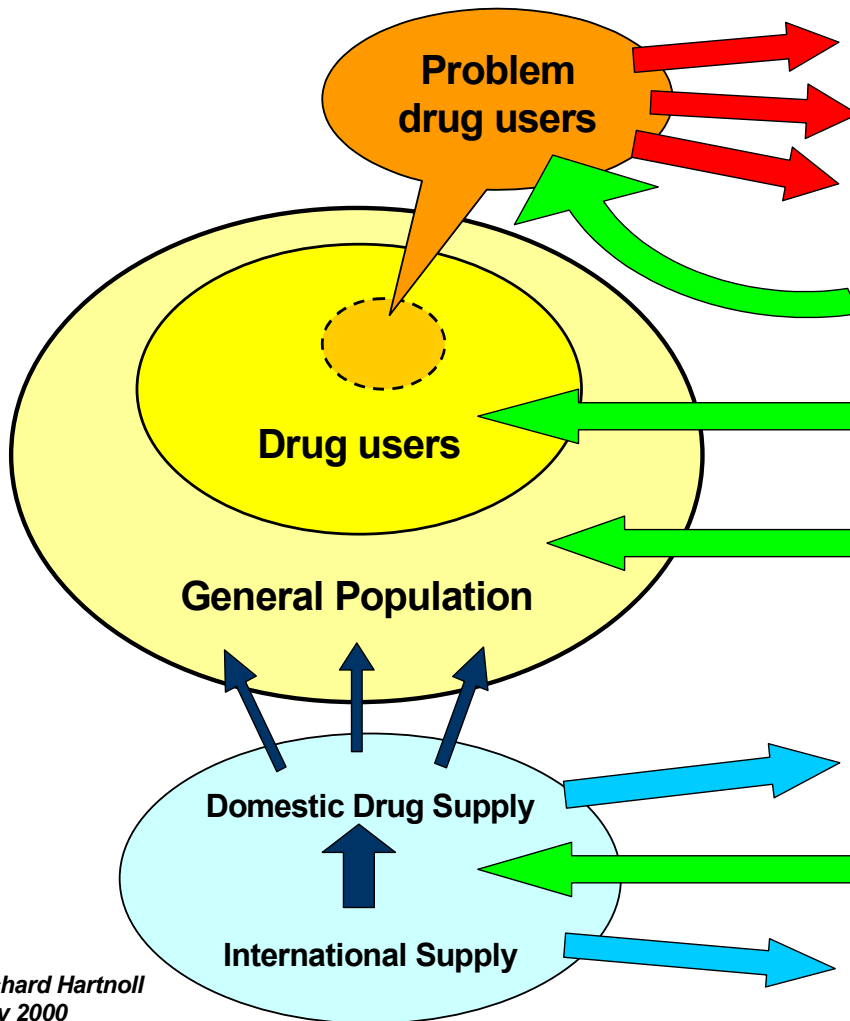
Kapitola 8:
Adiktologická prevence

Kapitola 1:
Regulace a politika v oblasti hazardních her

×××



5 Epidemiological KI for Monitoring Drug Use



DRUG DEMAND INDICATORS

- Treatment demand
- Drug-related infectious diseases
- Drug-related deaths & mortality
- Police arrests (users)
... etc.
- Prevalence/incidence estimates
- Impact studies (costs, crime ...)
- Targeted studies (risk groups, drug careers, perceptions ...)
- Surveys (extent & pattern of use in general population, schools ...)

DRUG SUPPLY INDICATORS

- Drug availability (seizures, price/purity, surveys ...)
- Drug market studies (actors, drug flows, economics ...)
- International supply (trafficking arrests, production estimates ...)

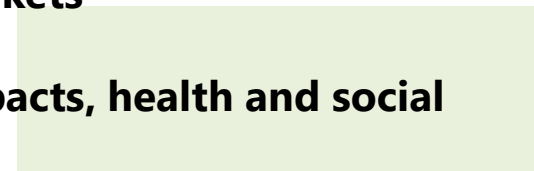


Strengths and Weaknesses of the Approach

- > **System of drug monitoring is well-developed in CZ, existing data for all 5 KI and other core indicators/statistics**
- > **National strategy covers „addictions“ in broad sense**
- > **data sources often cover multiple issues**
 - GPS surveys, school surveys
 - TDI register, data from health care statistics and treatment centres
 - data from low-threshold services
- > **Previous reports** already covered a lot of information on other topics (tobacco, alcohol, medicines)



- > **Specific issues** for specific topics
 - tobacco, alcohol – information on supply, markets
 - different legislation and regulation
- > **Literature review** necessary for the public health impacts, health and social consequences
- > **Age range covered** (15-64 EMCDDA vs. 15+)



**demand for detailed thematic reports,
same personal NFP staff**





Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

> kouření-zabíjí

NÁRODNÍ STRÁNKY PRO PODPORU
ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

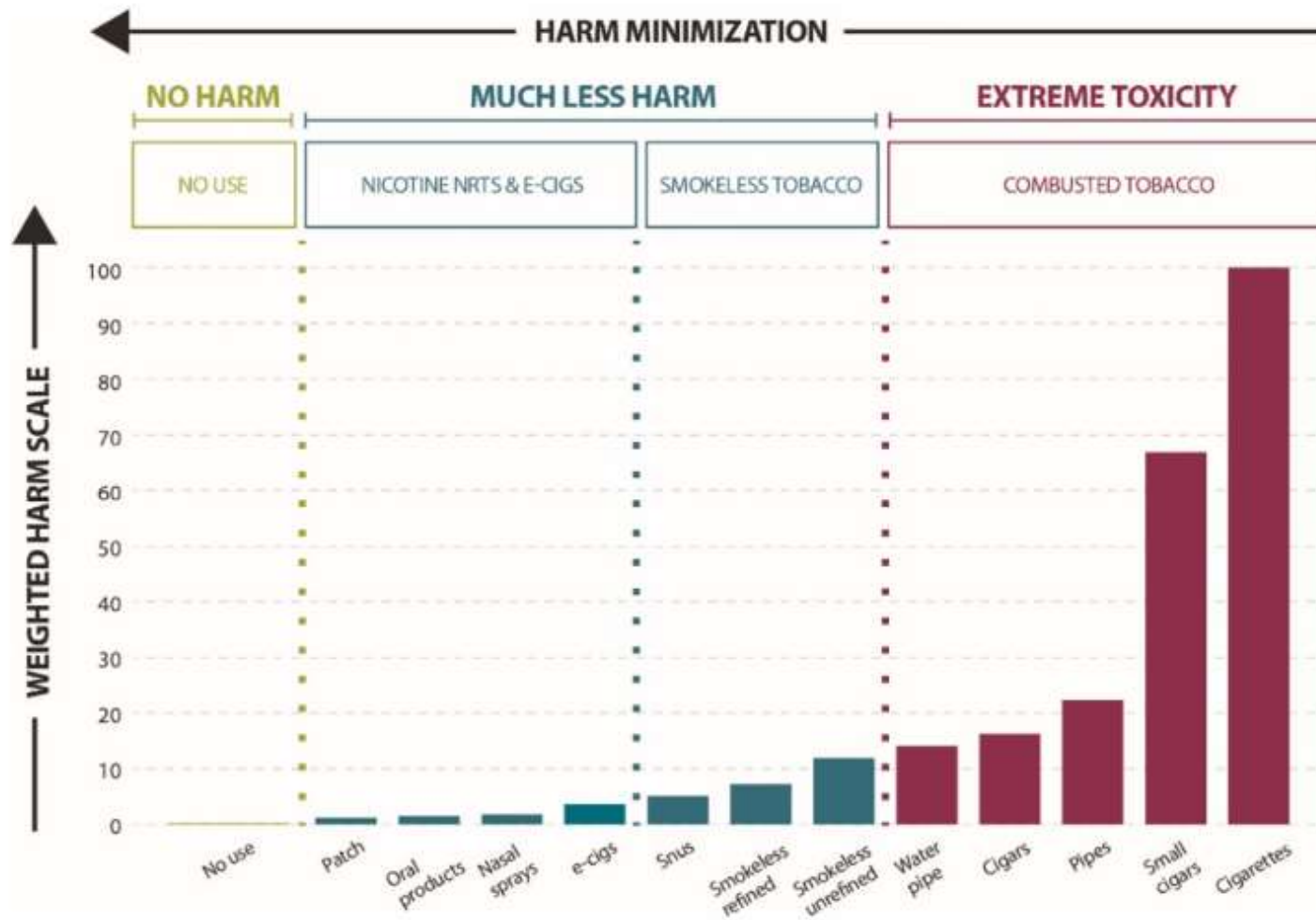
Zpráva

o tabákových, nikotinových
a souvisejících výrobcích
v České republice 2021

= Report on Tobacco, Nicotine and Related
Products in the Czech Republic in 2021

> 2021

➤ Riskiness of Tobacco and Nicotine Products



Source: Abrams et al. (2018), Nutt et al. (2014)





Prevalence of Tobacco Smoking

Population and school surveys: prevalence, frequency, quantity used, perceived risks; estimate of problematic use



National Survey on Substance Use 2020: daily or almost daily 23.9% approx. 2 mil. daily smokers

NAUTA 2020: daily smoking 16.6%

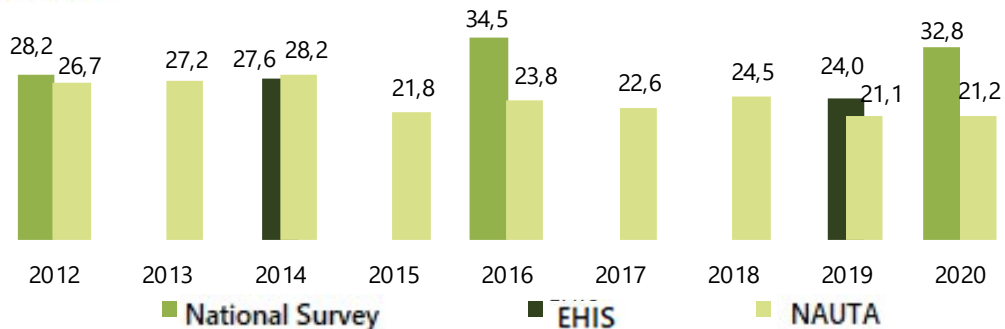
current use of e-cigarettes 4.8%

current use of heated tobacco products 4.1%

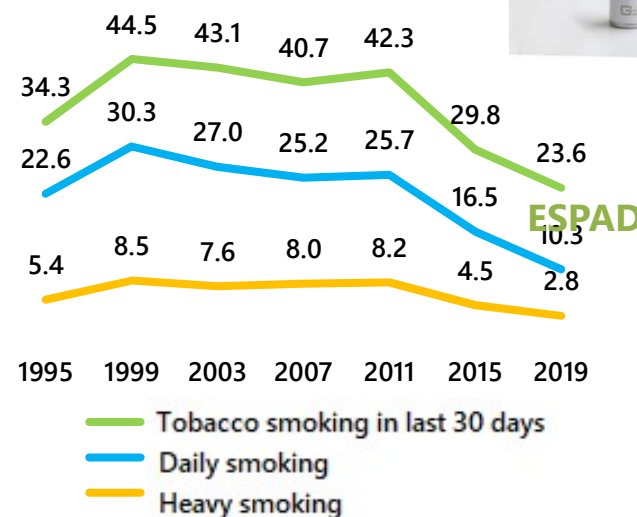
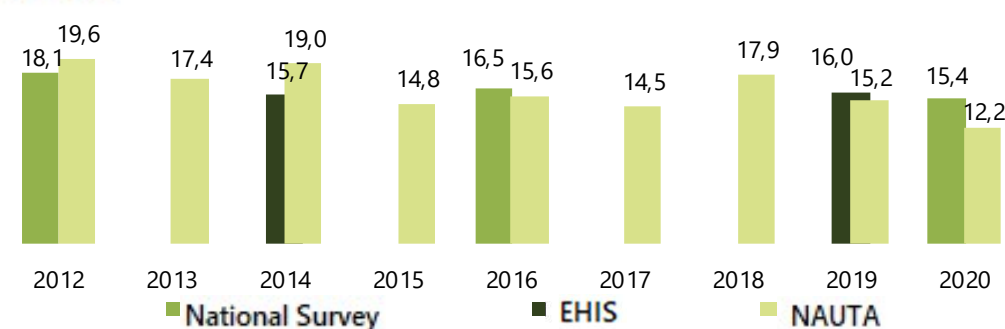


Daily smoking in adult population 15+, trends in 2012–2020, in %

Males



Females



source: NAUTA (Csémy et al., 2021), National Survey on substance Use (Chomynová and Mravčík, 2021), EHIS (Daňková, 2016), ESPAD (Chomynová et al., 2020)





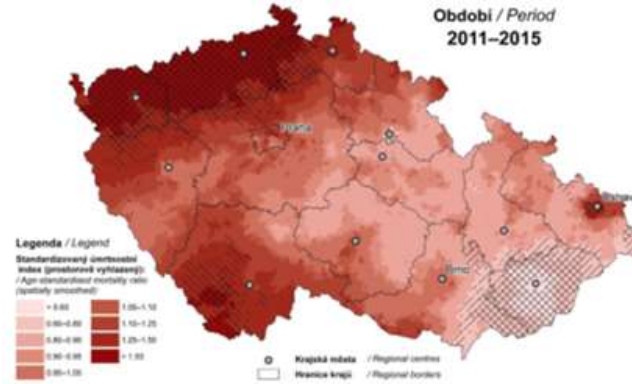
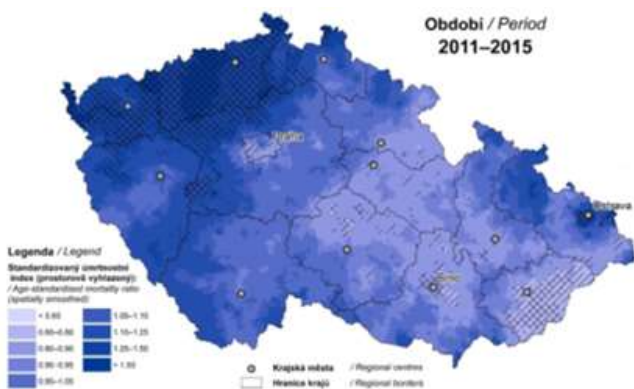
Health Consequences

Morbidity and mortality: dg. by attributive fraction, hospital admissions, number of deceased, causes of death



16–18 thousand of deaths annually
lung cancer 5 thousand
diagnosed annually approx. 7 thousand
chronic lung disease 3 thousand
hospital admissions annually >30 thousand

Premature **mortality** related to smoking, males and females, SMR



1 deceased smoker
accounts for 15
years of life lost

Source: Sovinová et al (2008)

Source: Kázmér et al. (2020)

Daily smoking by regions (in %)

Source: National Survey on Substance Use (Chomynová and Mravčík, 2021)





Smoking Cessation and Treatment of Tobacco Addiction

TDI register, Register of paid health services



Smoking cessation – broader, includes short interventions, counselling, apps, leaflets

Treatment of nicotine addiction – pharmacotherapy (nicotine substitution), psycho-socio-behavioural interventions

- > **Networks of centres for treatment of tobacco addiction** – out-patient doctors within hospitals, supervised by the Society for Treatment of tobacco addiction, altogether 43 centres.
- > **Out-patient services** of different professional background with completed course of Czech Medical Association, altogether approx. 200.
- > **Pharmacies** provide counselling in smoking cessation.
- > **Addictology services**, altogether 300.

number of clients of services: 500–600 clients annually in treatment

according to NRHZS registry, approx. 220–250 people annually

according to TDI register: 400 clients annually ××××××××××××××××××××××××



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

Zpráva

o problematickém užívání
psychoaktivních léků
v České republice 2021

= **Report on Problematic Use of Psychoactive
Medicines in the Czech Republic in 2021**

> 2021



Use – Overuse – Problematic Use – Misuse of Psychoactive Medicines



very challenging in terms of definitions:

Types of Problematic Use

Inappropriate Treatment

- > inappropriate dosing
- > inappropriate administration
- > Inappropriate indication or treatment of affective and anxiety disorders, insomnia, pain or addiction (e.g. treatment of symptoms and comorbidities without information of the primary diagnosis including alcohol addiction, treatment of pain without treatment of primary disease)

Medicine Use without Medical Indication

- > purpose of use out of context of formal treatment
- > administration not in line with doctor's recommendation (e.g. injection)
- > combination of psychoactive medicines use with alcohol or illicit drugs
- > overdose – intentional, accidental or for unknown reasons
- > illegal acquisition (e.g. On black market, falsification of recipes)
- > use of medicines for changing mood of other people (e.g. in context of violent criminal offences, rape, robbery)

Use in Risky or Inappropriate Situations

- > use while driving or machine operating
- > use while swimming or other (risky) sport activities
- > use in situations requiring concentration (e.g. care after children)
- > doping in sport

and substances:

- **sedatives, hypnotics, anxiolytics/ tranquilizers**
- **opioid analgesics**
- **stimulants (pseudo/ephedrine)**
- **antidepressants / benzodiazepines, antiepileptics, antiparkinsonics, laxatives...**





Prevalence of Use and Problematic Use

Population and school surveys: prevalence, frequency, quantity used, perceived risks; estimate of problematic use



National Survey on Substance Use 2020: use of sedatives or hypnotics, or opioid analgesics in last 12 months

15.8% (12.6% sedatives and 6.8% opioid analgesics)

estimate of misuse = 14.9% (9.9% males, 19.7% females)

.....> longer than 6 weeks, without doctor's prescription, or self-perception of overuse

adult population



omnibus surveys: use of psychoactive medicines obtained without doctor's prescription or used not in line with doctor's recommendation = **misuse 8–13% adult population (15+)**



survey estimates approx. 1.35 mil. people



estimates based on medicine distribution into pharmacies 885 th. people

youth (ESPAD 2019)



6.6% sedatives or hypnotics without prescription

9.8% painkiller in order to get high

5.8% pills in combination with alcohol



= misuse 14.4% (11.4% boys, 17.6% girls)



> Psychoactive Medicines – Market

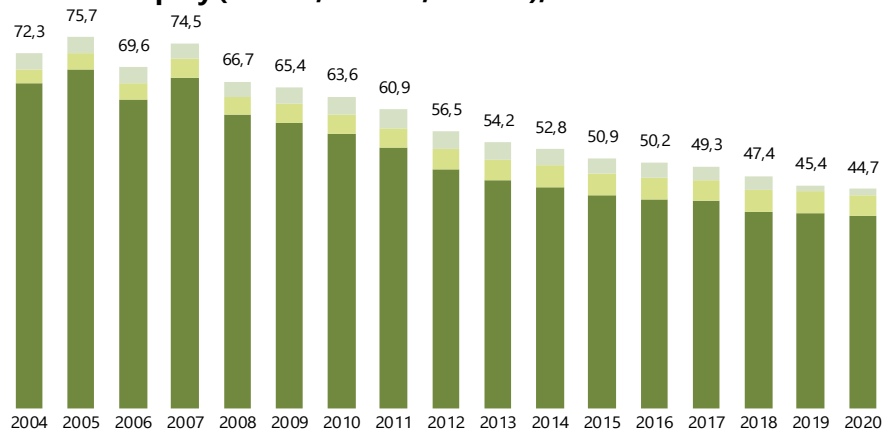
source of psychoactive medicines = official health care system



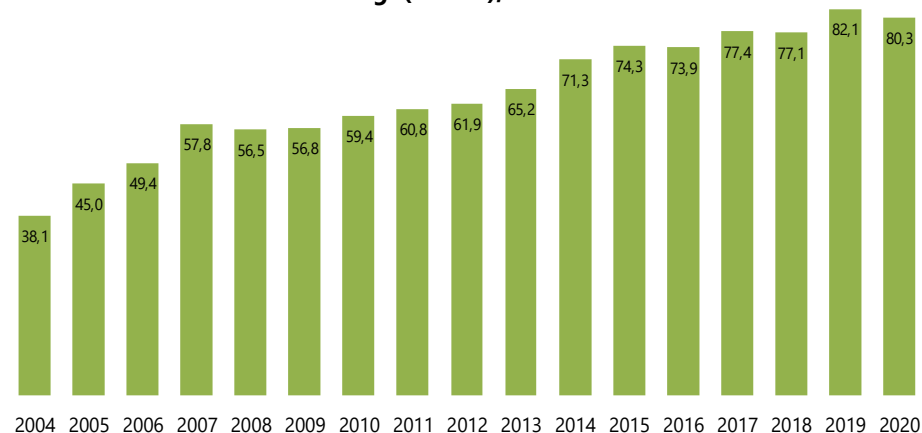
SÚKL = evidence of medicine distribution (packages and DDD/daily dose)
use of benzodiazepines decreases (Neurol, diazepam)
use of barbiturates decreases
use of Z-drugs increases (zolpidem/Stilnox)
use of pregabalin increases
use of opioid analgesics increases

Source: State Institute for Drug Control (2021)

Benzodiazepiny (N03AE, N05BA, N05CD), v mil. DDD



Z-drugs (N05CF), v mil. DDD





Health Consequences and Treatment

Mortality: number of deceased, causes of death, category of medicines, hospital admissions, out-patient treatment



40 deaths/overdoses annually
(Special Mortality Register)
13 benzodiazepines
28 opioids (including opioid analgesics)



69 indirect deaths
(diseases, accidents, suicides)

150–200 hospital admissions for injury under the influence

annually 2.5 th. people in treatment for dg. F13
out-patient 2 th. people
in-patient approx. 400 annually



5.7% out-p. patients
3.2% hospital admissions

- > Psychiatric out-patient facilities.
- > Residential treatment (psychiatric hospitals, hospital departments, therapeutic communities).
- > Network of addictology programmes for people with addictive behaviour.

Low-threshold centres – opioid users, incl. Buprenorphine

- > from black market, opioid analgesics,
- > frequent polydrug use.





Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

>alkohol-škodí

NÁRODNÍ STRÁNKY PRO PODPORU
OMEZENÍ KONZUMACE ALKOHOLU

Zpráva

o alkoholu
v České republice 2021

= Report on Alcohol in the Czech Republic
in 2021

>2021



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

>drogy-info

Zpráva

o nelegálních drogách
v České republice 2021

= Report on Illicit Drugs in the Czech
Republic in 2021

>2021



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

> hazardní-hraní

NÁRODNÍ STRÁNKY PRO SNÍŽENÍ
RIZIK HAZARDNÍHO HRANÍ

Zpráva

o hazardním hraní
v České republice 2021

= Report on Gambling in the Czech
Republic in 2021

> 2021



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

Souhrnná zpráva o závislostech v České republice



> 2021

Obsah

Souhrn	7
Současná situace a hlavní trendy v oblasti závislostního chování Základní přehled situace v ČR v číslech	7
Kapitola 1: Veřejnozdravotní význam návykových látek	15
Kapitola 2: Nabídka, trhy a dostupnost návykových látek	17
2.1 Tabákové, nikotinové a související výrobky	17
2.2 Alkohol	18
2.3 Psychoaktivní léky	19
2.4 Nelegální drogy	19
2.5 Hazardní hraní	20
Kapitola 3: Národní politika v oblasti závislosti	23
3.1 Politika v oblasti kontroly tabáku a v oblasti alkoholu	23
3.2 Politika v oblasti psychoaktivních léků a nelegálních drog	23
3.3 Politika a regulace v oblasti hazardního hraní	24
3.4 Národní strategie v oblasti závislosti	25
3.5 Financování politiky v oblasti závislosti	25
Kapitola 4: Adiktologická prevence	29
4.1 Systémový rámec v oblasti prevence	29
4.2 Všeobecná prevence	29
4.3 Selektivní a indikovaná prevence	30
4.4 Mediální a informační kampaně	30
Kapitola 5: Adiktologické služby	33
5.1 Systémový rámec adiktologických služeb	33
5.2 Síť adiktologických služeb	33
5.3 Certifikace odborné způsobilosti adiktologických služeb	36
5.4 Léčba a poradenská prostřednictvím internetu a nových technologií	36
5.5 Služby minimalizace rizik	36
5.6 Ambulantní programy	39
5.7 Substituční léčba	39
5.8 Rezidenční programy	40
5.10 Adiktologické služby ve vězení	41
Kapitola 6: Účinky užívání návykových a souvisejících výrobků a jeho dopady	45
6.1 Veřejnozdravotní význam kouření	45
6.2 Užívání tabákových a nikotinových výrobků mezi dětmi a mládeží	45
6.3 Užívání tabákových a nikotinových výrobků v dospělé populaci	46
6.4 Zdravotní důsledky kouření	47
6.5 Sociální důsledky kouření	48
6.6 Kriminalita spojená s užíváním tabáku	48
6.7 Prevence a zdravotní varování před riziky kouření	48
6.8 Odvykání kouření a léčba závislosti na tabáku	48
Kapitola 7: Užívání alkoholu a jeho dopady	51
7.1 Veřejnozdravotní význam užívání alkoholu	51
7.2 Užívání alkoholu mezi dětmi a mládeží	51
7.3 Užívání alkoholu v dospělé populaci	52
7.4 Zdravotní důsledky užívání alkoholu	53
7.5 Sociální důsledky a souvislosti užívání alkoholu	54
7.6 Kriminalita spojená s alkoholem	54
7.7 Zdravotní varování před riziky konzumace alkoholu a krátké intervence	55
7.8 Léčba uživatelů alkoholu	55

**+ Recommendations for Future
Addiction Policy**

**Public Health
Importance
Supply,
Markets
National
Policy
Prevention
Treatment
and Services**



Estimates of Population At Risk of Addiction

Population of the Czech Republic 10.3 million, comparable to Netherlands, Belgium, Austria, Portugal

Daily smokers	1,5–2,1 mil.
Daily alcohol consumers	800–980 th.
Risky alcohol use	1,5–1,7 mil.
> Harmful alcohol use	800–980 th.
Problematic use of psychoactive medicines	1,3–1,5 mil.
Intensive cannabis users	350–465 th.
> At high risk	160–250 th.
People who use drugs /high-risk drug users	43–46 th.
> Users of pervitin (methamphetamine)	33–34 th.
> Users of opioids	11–12 th.
People at risk of problem gambling	170–220 th.
> At high risk	91–120 th.

Source: NMS (2022)





Health Consequences, Treatment/Contact with Services, Social Costs

Addictive Behaviour	Mortality	
	Overall	Direct (overdoses)
Smoking	16–18 th.	-
Alcohol Consumption	6–7 th.	200–250
Use of Psychoactive Medicines	110–120	40–50
Use of Illicit Drugs	100–150	40–60
Addictive Behaviour	Clients in Contact with Services	Social Costs (EUR)
Smoking	1–2 th.	3.2–4 bil.
Alcohol Consumption	30–35 th.	2–2.4 bil.
Use of Psychoactive Medicines	3–4 th.	n.a.
Use of Illicit Drugs	40–45 th.	0.3 bil.
Gambling	2–3 th.	0.5–0.6 bil.

Source: NMS (2022)





Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

Challenge for the Year 2022

Zpráva

o digitálních závislostech
v České republice 2022

= Report on Digital Addictions in the
Czech Republic in 2021

> 2022



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

Thanks

www.drogy-info.cz

rvkpp.vlada.cz

www.vlada.cz

www.hazardni-hrani.cz

www.alkohol-skodi.cz

[National Website for Smoking Cessation:](http://www.koureni-zabiji.cz)

www.koureni-zabiji.cz

National Helpline for Addictions: 800 35 00 00

Pavla Chomynová

National Monitoring Centre for Drugs
and Addictions

chomynova.pavla@vlada.cz